



Le bracelet de deuil

Qu'est-ce que c'est ?

C'est un lien de cuir que l'on porte au bras en signe de deuil, sur lequel on enfile autant de perles qu'on le souhaite pendant l'année qui suit la mort de quelqu'un de proche. C'est un symbole (=un objet tout simple qui a beaucoup de sens et d'interprétations possibles)

A quoi ça sert ?

Ça permet de baliser le temps du deuil et de marquer les étapes difficiles qu'on traverse. C'est une sorte de marque-chagrin, qui permet de se rendre compte que le temps avance quand même, et que, pas à pas, le chemin du deuil se fait.

C'est aussi un signe de ralliement entre les différentes personnes impactées par le deuil de quelqu'un. Quand on voit le bracelet de deuil des autres, ça nous rappelle, sans qu'on ait besoin d'en parler, qu'on n'est pas tout seul.

C'est pour qui ?

Pour tous ceux qui sont touchés par la mort de quelqu'un, un veuf ou un orphelin, la famille, mais aussi les amis ou des voisins.

On le réalise comment ?

Il faut choisir un lien de cuir solide et une série de perles adaptées de réserve. Le jour de l'enterrement, ou même celui de la mort, on glisse une première perle et on attache le bracelet avec un nœud à son poignet. A chaque nouvelle étape difficile, qu'on craint et qu'on redoute (le premier anniversaire de la naissance, ou les fêtes de Noël, ou la première fois qu'on fait quelque chose d'important sans la personne), on ajoute une perle.

On le garde combien de temps

Pendant une année. On ne l'ôte jamais.

On en fait quoi après ?

A l'anniversaire de la mort, les amis et les proches se réunissent pour un repas de souvenirs. On se raconte comment s'est passé l'année, ce qui a été facile, douloureux, moins facile.

Puis selon l'importance du deuil, on défait le nœud, on retire les perles, on brûle le lien de cuir ou on l'enterre vers la tombe et on se fait un beau bijou avec les perles, un collier avec une chaînette en argent, par exemple.

On peut aussi déposer le bracelet dans une petite boîte souvenir (où on garde quelques photos, par exemple), ou dans un lieu symbolique.