

## Marche de Pâques

Marche et méditation silencieuse  
sur le fil rouge du rite en 4 actes de Pâques :  
l'annonce de la fin • le choc • le silence • la renaissance

- Laisser derrière soi ce qui n'a plus lieu d'être
- Découvrir une nouvelle façon de ritualiser la fin d'un cycle (séparation, mue, deuil)
- Expérimenter la solitude et le lien avec soi tout en étant entouré par un groupe

Conditions physique : être capable de marcher 3 heures pour un dénivelé de 400-600 m. Nuit en gîte et hôtel simple. Portage de bagages possible.

Formatrice : Alix Noble Burnand

Accompagnateur : Simon Noble

Prix : 580.- • Délai : 31 mars 2019

Inscription : Michèle Bodmer • [mpbodmer@bluewin.ch](mailto:mpbodmer@bluewin.ch)

Renseignements : [alix@alixraconte.ch](mailto:alix@alixraconte.ch) [www.deuils.org](http://www.deuils.org)