

Comment aider un proche en deuil?

(bénéficiaire, collègue, ami, voisin)

Tout public • 19h-22h

Comment vivre aux côtés d'un endeuillé ?

Comment l'aider ?

Comment gérer nos ambivalences émotionnelles
(sentiment d'impuissance, culpabilité, colère) ?

Comprendre le séisme causé par la séparation et
quelle aide spécifique peut être proposée (boîte à outils) ?

Comment éviter les phrases – catastrophes :

« Ma pauvre ! Comment tu vas t'en sortir ? »

« Cela pourrait être pire »

« Tu as de la chance dans ton malheur ! » ?

Formatrice : Alix Noble Burnand

Inscription à Michèle Bodmer : mpbodmer@bluewin.ch

Dates : 11.03 • 18.03 • 01.04 • 06.05

Lieu : Lausanne • Prix : 250.-

www.deuils.org