Deuil's présente

Marche de Pâques

3 jours de marche
18 - 21 avril 2019

Marche de Pâques

Marche et méditation silencieuse
sur le fil rouge du rite en 4 actes de Pâques :
l'annonce de la fin • le choc • le silence • la renaissance

- Laisser derrière soi ce qui n'a plus lieu d'être
- Découvrir une nouvelle façon de ritualiser la fin d'un cycle (séparation, mue, deuil)
- Expérimenter la solitude et le lien avec soi tout en étant entouré par un groupe

Conditions physique : être capable de marcher 3 heures pour un dénivelé de 400 - 600 m. Nuit en gîte et hôtel simple. Portage de bagages possible.

Formatrice : Alix Noble Burnand
Accompagnateur : Simon Noble
Prix : 580.- • Délai : 31 mars 2019
Inscription : Michèle Bodmer • mpbodmer@bluewin.ch
Renseignements : alix@alixraconte.ch **www.deuils.org**