

## JEUDI 18 NOVEMBRE

### CONFÉRENCE

Heure

**20.00-22.00**

Lieu

**Palais de Rumine**

Prix des billets

**Plein tarif: 35.-**

**AVS, AI, Chômeur.euse.s, étudiant.e.s + 25 ans: 29.-**

**Enfants, Apprenti.e.s, étudiant.e.s - 25 ans: 16.-**

### « ADOLESCENCE EN RUPTURES : COMMENT PRÉVENIR, COMMENT INTERVENIR, COMMENT AIDER ? »

**Avec :**

**Dr. Xavier Pommereau, psychiatre  
spécialiste de l'adolescence en difficulté.**

La plupart des adolescent.e.s, en souffrance psychique cherchent à faire cesser leurs tourments par la fuite ou l'oubli, veulent reprendre en main leur vécu (« agir pour ne plus subir »), et espèrent secrètement qu'on les reconnaissent et les aident à temps. Leurs conduites de rupture vont de la fugue aux scarifications, en passant par les crises de boulimie, le repli et les accès de violence de toutes sortes, y compris contre eux-mêmes lorsque la tentation suicidaire les envahit.

Fort de ses trente années d'expériences de terrain, le conférencier propose des pistes pour mieux comprendre ces agissements, les prévenir et les contenir, et aider les jeunes concernés à donner un sens à leur souffrance pour mieux l'apaiser et la dépasser.

Le Dr. Xavier Pommereau est un psychiatre français, spécialiste de l'adolescence en difficulté. Il a dirigé de 1992 à 2019 le Pôle aquitain de l'adolescent au centre Abadie (centre hospitalier universitaire de Bordeaux). Il exerce dorénavant en cabinet libéral et en tant que coordonnateur d'un hôpital de jour pour les 16-25 ans souffrant de troubles des conduites alimentaires à la clinique Béthanie. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages, dont le dernier paru est **Le goût du risque à l'adolescence** (Albin Michel).

Image: Julie Rey

