

LA MORT : SE RÉPARER

Comment se reconstruire après une perte ou un deuil ?



Après le 3^{ème} module (Toussaint'S Festival automne 2024), où nous avons abordé la question douloureuse de la séparation et de l'impact qu'elle a sur nous, il s'agit maintenant de trouver des outils pour le lent et nécessaire travail de cicatrisation. **L'enjeu est important :**


si on ne guérit jamais complètement d'un deuil, il va falloir retrouver le chemin de la vie, des autres, de nouveaux attachements.

Au cours de la conférence, nous découvrirons comment s'équiper, de quels outils nous disposons, mais surtout comment développer notre compréhension de nous-mêmes pour nous accompagner.

Les 5 ateliers qui composent ce module seront présentés ce soir-là :


- Le trauma et ses suites
- Garder une trace
- Quand le corps proteste
- Le corps et sa préparation
- Les démarches administratives

Lundi 26 février 2024


 **Alix N. Burnand** est thanatologue, et formatrice d'adultes. Elle a fondé l'association Deuil'S en 2018 pour répondre aux besoins des individus et des institutions face à la mort et à la perte. Elle accompagne des endeuillés.e.s depuis plus de 20 ans et a écrit plusieurs ouvrages sur le sujet.

 **Conférence** de 20h00 à 22h00 (accueil dès 19h30)

 **Entrée libre-chapeau** (prix conseillé : 25 CHF)

 **Tout public et professionnel.le.s** du deuil, de la santé, du monde religieux, de l'éducation, du funéraire, ainsi que du milieu psychologique large.

L'association Deuil'S s'est fixé comme objectif de répondre aux questions liées à la mort par une formation, « La mort: de la préparation à la réparation ». Elle s'articule autour de quatre modules : se préparer, se confronter, se séparer, se réparer. Chaque module débute avec une conférence tout public donnée par Alix N. Burnand pour se poursuivre avec quatre Ateliers conduits par les partenaires professionnels de Deuil'S.

 Sans inscription

Deuil'S