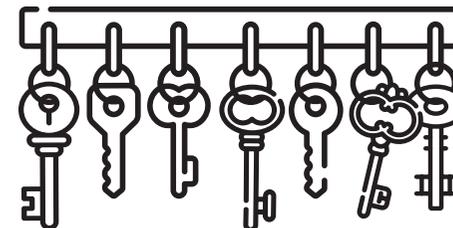


LES 7 CLEFS DE LA DEUILLANCE®

UNE FORMATION DEUIL'S



LES 7 CLEFS	NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3
Objectifs	Présentation de chaque clef et leurs spécificités	Application des clefs à des situations concrètes et à soi-même	Exploration personnelle des clefs et expérience des outils de suivi thérapeutique
CONTENUS			
1. Les blessures du vivre Pertes et séparations	<ul style="list-style-type: none"> • La perte et le deuil • Les sensations, les pensées et les émotions 	<ul style="list-style-type: none"> • La perte et le trauma • La gestion du stress et l'intensité du ressenti 	<ul style="list-style-type: none"> • Les pertes dans ma vie • Apprendre à se séparer
2. Une balise communautaire Le rite	Les 3 chapitres du rite de passage	Les 3 chapitres appliqués à la mort	<ul style="list-style-type: none"> • Création d'un rite • Rite et rituel
3. Un temps pour pleurer et un temps pour rire Le deuil	<ul style="list-style-type: none"> • Histoire du deuil • Processus du deuil • La Deuillance • La spiritualité: aide ou obstacle? • Les diverses formes possibles de deuil 	<ul style="list-style-type: none"> • Les 3 champs impactés: l'endeuillé, le défunt, la relation avec le défunt • Des souvenirs au nouveau lien • Les impasses du deuil (un psy ou pas?) 	<ul style="list-style-type: none"> • Les deuils des participants: réactions et impacts • L'au-delà • Deuil et résilience (outils thérapeutiques) • Un deuil peut en cacher un autre
4. Les poupées russes Les stades de développement	Pertes et croissances vécus dans l'enfance	Impacts des pertes développementales sur les situations de deuil	<ul style="list-style-type: none"> • Exploration des pertes et leurs conséquences chez chacun • Elaboration d'expériences correctrices
5. Une ceinture de sécurité L'attachement	Historique, caractéristiques et définition (base de sécurité et façon d'être en lien)	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître son type d'attachement, et ses conséquences (relations et pertes) • Rester en lien avec soi et les autres 	<ul style="list-style-type: none"> • Les stratégies de suivi thérapeutiques pour chaque type • Construire et renforcer la base de sécurité
6. Les secours de l'imagination Le conte	Le conte: une histoire de séparation	Les personnages du conte: des aspects de soi-même	Création d'un conte «thérapeutique»
7. Kit pratique Les outils de la Deuillance	<ul style="list-style-type: none"> • L'arbre: schéma des représentations de la mort • Du remords au regret • Un rite, des rites • Les besoins spécifiques (individuels, familiaux, collectifs) • Outils de communication 	<ul style="list-style-type: none"> • Le dialogue intérieur • Les outils corporels 	<ul style="list-style-type: none"> • La polarité • Intégration des subpersonnalités • Autorégulation, impulsion, intentions